

Los Temperamentos

Por: Alex Mundo

Propósito de la conferencia

- Reconocer nuestra naturaleza humana
- Gen. 1:27 Rom.7:9
- Analizar mi temperamento y pedirle a Dios que transforme todo lo negativo de mi personalidad
- Conocer a los que le rodean, comprendiéndoles y aceptando que son vulnerables también

- El Temperamento: Es la combinación de características positivas y negativas que una persona hereda de su padre, madre, u otro antepasado, el temperamento no puede cambiarse, pero si puede moldearse

- El Carácter: Es la formación de una persona, éste se efectúa durante los primeros 18 años de vida a través de los padres, los amigos y el ambiente en general

- La Personalidad: Es la expresión externa de las personas, dependiendo lo genuino que sea

Existen 4 temperamentos generales:

Sanguíneo

Colérico

Flemático

Melancólico

- Cada uno de estos temperamentos tiene sus áreas fuertes y sus áreas débiles y cuando estos se mezclan unos con los otros, surgen doce tipos de personalidades...

Combinaciones del Sanguíneo

- Sanguíneo
 - Colérico
 - Flemático
 - Melancolico

Combinaciones del Colérico

- Colérico
 - Sanguíneo
 - Flemático
 - Melancolico

Combinaciones del Flemático

- Flemático
 - Sanguíneo
 - Colérico
 - Melancolico

Combinaciones del Melancolico

- Melancolico
 - Sanguíneo
 - Colérico
 - Flemático

Las combinaciones de todos los Temperamentos

- | | | | |
|-------------|---------------|--------------------|---------------|
| | Colérico 1 | | Sanguíneo 4 |
| ■ Sanguíneo | Flemático 2 | Colérico | Flemático 5 |
| | Melancolico 3 | | Melancolico 6 |
| | Sanguíneo 7 | | Sanguíneo 10 |
| ■ Flamático | Colérico 8 | Melancolico | Colérico 11 |
| | Melancolico 9 | | Flemático 12 |

- Por lo regular un individuo tiene dos temperamentos, y uno será el dominante o en su caso los dos temperamentos pueden estar balanceados en un 50% y 50%
- Es importante reconocer que existe una gran gama de personalidades porque podría haber dos personas que tuvieran los mismos por ejemplo:
 - Colérico Sanguíneo 80% y 20%
 - Colérico Sanguíneo 60% y 40%
 - Colérico Sanguíneo 90% y 10%
 - Colérico Sanguíneo 75% y 25% Etc.

- Veamos a continuación las características de los temperamentos generales, ponga atención e identifique cuál podría ser el suyo, **Recuerde**, es muy probable que uno sea el dominante

Sanguíneo

Áreas Fuertes

- Animador
- Servicial
- Optimista
- Alegre
- Padre Cariñoso
- Hace amigos con facilidad
- Jovial
- Muy Activo
- Comunicativo
- Compasivo
- Disfruta Todo
- Siempre Sonríe
- No se le dificulta pedir disculpas
- No se aburre (Vive el presente)
- Siempre tiene algo que hablar

Áreas Debiles

- Desorganizado
- Habla Demasiado
- Olvida pronto a los amigos
- Tiene arranques de enojo
- Le gusta dominar la conversación
- Olvida sus promesas y compromisos
- Es distraído
- Es emocional
- Falta de fuerzas de voluntad
- Indeciso
- Empieza proyectos y no los termina
- Pierde tiempo conversando cuando debería trabajar
- Es presumido

Colérico

Áreas Fuertes

- Voluntad Tenaz
- Optimista
- Autosuficiente
- Audáz y valiente
- No se desanima ante las circunstancias difíciles

- Organizado
- Decidido
- Actua con rapidez en emergencias
- Nunca Vacila
- Práctico
- No le desalienta la oposición
- Alcanza siempre sus metas
- Demasiado seguro

Áreas Debiles

- Carácter violento
- Terco
- Insensible a las necesidades de otros
- Cortante y poco simpatico
- Le disgustan las lagrimas ajenas
- Toma decisiones por otros
- Sarcástico
- Arrogante y dictatorial
- Usa a la gente para su beneficio
- Es vengativo y se le dificulta mucho perdonar
- Poco analitico
- Fastidioso y difícil de complacer
- Suele tener ulceras o colitis

Flematico

Áreas Fuertes

- Buen caracter
- Humor Placentero (pocas palabras)
- Conciliador
- Tiene amistades numerosas
- Reservado
- Fiel
- Diplomático y pacificador
- Sabe escuchar
- Da consejos “sólo si los piden”
- Es confiable
- Es bondadoso

Áreas Debiles

- Pesismista
- Se acomoda a las circunstancias
- No se compromete
- Codo o mezquino
- Terco
- Espectador

- Lento y perezoso
- Indeciso
- Apaga el ánimo de otros
- Se resiste a los cambios
- No se tiene confianza a sí mismo
- No es cordial

Melancólico

Áreas Fuertes

- Amante de la música y de las artes
- Sensible a los demás
- Muy analítico
- Reflexivo
- Se sacrifica
- Hace amigos con cautela y una vez que los tiene es sumamente leal
- Disciplinado
- Creativo
- Inteligente
- Termina lo que emprende
- Muy limpio y organizado

Áreas Debiles

- Depresivo
- Pesimista
- Le gusta sufrir
- Hipocondriaco
- Critica a los demás de su trabajo
- Vive temeroso de lo que piensan los demás de sus acciones
- Sospecha de los demás
- Mantiene resentimiento
- Es indeciso
- Se cansa con facilidad
- Es vengativo

Identifique las diferentes clases de temperamentos en los personajes

El carácter y su influencia

- Una persona nace sin carácter, la misma vida se encarga de darle formación, y es a través del medio donde se desenvuelva, ¿Quién participa en esta formación?
 - Los padres
 - Los familiares cercanos
 - Los amigos
 - Los medios de comunicación

Nota: durante este proceso la persona adquiere una conducta que tendrá una reacción positiva o negativa según las circunstancias que esté viviendo

Características de una persona con caracter sano

- Seguridad
- Confianza
- Decisión
- Firmeza
- Madurez

Elementos que dañan la formación del caracter

- Palabras que desvalorizan a la persona (*idiota, estúpido, no sirves para nada, te pareces a tu padre de... Fulanito es mejor que tu, mejor no hubieras nacido, eres un ... Etc.*)
- La sobreprotección (*no salgas porque te enfermas, no comas eso, el nunca ha salido solo, es mi unico hijo.(inferioridad o superioridad)*)
- La ausencia del padre y aun peor la de ambos
- La falta de disciplina en casa y fuera de ella
- Demasiada libertad
- Falta de comunicación y comunión familiar